Auch, le 14/05/2024

Projet pédagogique concernant le Pôle de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier du Gers

Le Gers est un département rural 188 000 habitants avec une population de 40 000 jeunes entre 0 et 20 ans. La préfecture est à Auch, lieu d'implantation du Centre Hospitalier du Gers distante de 75 km à l'Ouest de Toulouse. C'est un département d'accueil à la fois sur les structures médico-sociales, qui y sont implantées aussi bien pour les personnes âgées que pour les enfants ou adolescents (IME – Impro – ITEP – SESSAD ...).

Le travail s'effectue en collaboration avec le Centre Hospitalier Général d'Auch (MCO) notamment sur la partie des urgences, le service de pédiatrie, néonatalogie et maternité. Une équipe de liaison a été créée, travaillant maintenant sur le site de l'hôpital général(ELIPS32).

Le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (PEA) est l'un des 3 pôles de psychiatrie du Centre Hospitalier du Gers. Il couvre la globalité des besoins en soins pédopsychiatrie sur le département. La file active de 2014 est évaluée à 1400 dossiers (file active de maternité non intégrée) caractérisée par une forte proportion en soins ambulatoires.

LE DISPOSITIF :

L'ambulatoire

Il relève des CMP pour les soins de proximité et sont répartis sur tout le territoire : CMP de l'Isle-Jourdain – CMP de Fleurance – CMP de Nogaro – CMP de Mirande – CMP d'Auch dont la file active est la plus importante.

Les CMP assurent un suivi essentiellement par le biais de consultations de prises en charge individuelles, groupales et de soins à domicile.

L'organisation fonctionnelle repose sur la base d'un entretien infirmier préalable avec les parents et l'enfant voire parfois les partenaires ainsi qu'une réflexion secondaire pluridisciplinaire à base de cet entretien.

Les équipes de chaque CMP organisent une réunion hebdomadaire, celle-ci traite donc les demandes, le diagnostic, les décisions thérapeutiques prises et prévoit également des réunions de synthèses pour les suivis en cours.

L'hospitalisation

► Hospitalisation de jour « La Villa » pour les enfants entre 2 et 11 ans (6 places du lundi au vendredi) atteints de pathologies lourdes (trouble du spectre autistique, trouble grave de la personnalité, carence psychoéducative précoce liée à des contextes sociaux difficiles). Certains sont accueillis à temps partiel avec souvent une intégration en milieu scolaire. Les enfants sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire (psychomotricien, psychologue, assistante sociale, infirmiers et éducateurs) qui organisent des ateliers thérapeutiques.

Les méthodes adaptées à l'autisme peuvent être également utilisées.

➤ Clinique pour adolescents, âgés entre 11 et 17 ans révolus avec 7 lits d'hospitalisation complète. Il s'agit d'un service ouvert.

Les enfants accueillis ont des profils variés (dépression, début de psychose, état limite, trouble d'envahissement du développement, trouble du comportement et notamment trouble du comportement alimentaire).

Du fait de la période COVID, les trois places d'hôpital de jour adolescents sont maintenant au sein d'une unité propre, avec équipe dédiée, s'adressant aux pathologies adolescentes les plus complexes.

Création d'une Equipe Mobile pour Adolescents (EMA32) depuis septembre 2016, constituée de 2 binômes d'infirmiers à temps plein, d'un temps médical ainsi que d'une supervision.

La prise en charge est axée sur le lien aux partenaires avec aide à la prise en charge des adolescents en situation complexe, afin d'allier à la fois le projet de soins et le projet de vie de ces jeunes. La 2^{ème} indication est l'enfant reclus, l'objectif étant d'amener l'adolescent vers les soins.

Récemment, en Avril 2024, une convention avec l'éducation nationale a permis le repérage de la déscolarisation et la prise en charge rapide et conjointe de ces jeunes via l'équipe mobile.

Création de séances de thérapie familiale depuis septembre 2023, dédiée aux familles ayant un suivi sur le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

« **PANDA32** » (Unité périnatalité) est une unité d'évaluation de traitement ambulatoire des jeunes enfants entre 0 et 3 ans. Elle comporte une équipe pluridisciplinaire dont l'action se fait sur l'ensemble du département, associant un suivi en CMP, visites à domicile, interventions à la maternité de la psychologue. Elle s'articule également avec l'unité autisme du service et le CAMSP du Gers. Le projet de fonctionnement est actuellement en cours de réévaluation et de refondation.

L'EQUIPE :

L'effectif médical est composé de 2,5 temps plein de pédopsychiatres (4 TP au total, donc 1,5 TP poste vacant).

1 poste de cadre assistant de pôle,

2 postes de cadre de santé,

5 postes de psychologues,

4 postes de psychomotriciens,

Equipes infirmières et éducatives (32 agents et ASH),

3 postes de secrétaires temps plein,

1 poste et 1/2 d'assistantes sociales.

Actuellement 2 ETP de psychologues viennent renforcer le dispositif sur les CMP, du fait de la pénurie médicale.

L'équipe médicale est renouvelée, dynamique avec des orientations claires sur le lien et le partenariat. L'ensemble des médecins se forme ou continue à se former : D.U Autisme, petite enfance, aux apprentissages et TCC.

ACTIONS :

Transversales au sein de l'institution sont initiées par le pôle :

Collaboration entre le secteur et l'Education Nationale dans la création d'un réseau de lutte contre le suicide des adolescents avec action de prévention annuelle et colloque.

Comité de lecture ouvert à tous les agents du Pôle (6 par an).

Création d'un projet nommé « Le vert à soi » par l'hôpital de jour ado, en lien avec les jardiniers de l'hôpital pour un travail conjoint de lien patient ado-patient adulte, au jardin.

Création d'une revue mensuelle « l'esperluette », créée au départ du fait du COVID puis poursuivie grâce aux équipes soignants de psychiatrie PEA et adulte, et par la patients eux-mêmes.

FONCTION DE L'INTERNE LOGEMENT PRESENT (PHASE SOCLE) :

L'interne assure une présence de 4 demi-journées par semaine à la clinique des adolescents, participant activement à la prise des patients avec le médecin pédopsychiatre de l'unité, participant également aux synthèses et aux réunions cliniques ainsi qu'aux consultations ambulatoires.

Participe, à sa demande, sous la responsabilité du chef de pôle à l'organisation de la permanence des soins sur l'unité adolescent.

Les gardes séniorisées au Centre Hospitalier du Gers sont possibles sur demande.

En fonction de son projet professionnel, après un mois de découverte, nous proposons un projet personnalisé dans le but de lui apporter le maximum d'expérience. Pour cela, sa participation sur les unités de soins est organisée avec possibilité de participation au fonctionnement d'un CMP ou à l'hospitalisation de jour « La Villa » ou à la Périnatalité.

Les réunions de formation organisées par le réseau lui seront ouvertes comme auditeur voire comme acteur s'il le souhaite. Il pourra aussi participer aux cours que les membres du service donnent à l'IFSI du Gers.

Les internes de psychiatrie sont logés avec certains internes de MCO dans une villa dans l'enceinte du CH du Gers et sont autonomes.

L'interne de pédopsychiatrie dans le service aura ainsi l'occasion d'appréhender les troubles psychiatriques de l'enfant, de la petite enfance jusqu'à l'adolescence ainsi que leur prise en charge en milieu ambulatoire voire hospitalier.

Il pourra aussi approcher des pratiques pédopsychiatriques de la prévention au conseil jusqu'à des prises en charge complexes associant les partenaires habituels (Education Nationale, service de pédiatrie, médico-social, Aide Sociale à l'Enfance, MCO, justice, Associations).

Il sera sous la responsabilité du Chef de Pôle pendant la durée du stage qui assurera son évaluation. Il est à noter que la présence des médecins en formation dans un service est un facteur de vitalité et de questionnement bénéfique auquel nous sommes très attachés.

**Docteur Catherine Vaillant
Chef du Pôle de Psychiatrie de l'enfant et
de l'adolescent**