

Projet Pédagogique

Psychiatrie Adulte - Réhabilitation psychosociale à la Filière sortie au CH du Gers à Auch

-Responsable de formation interne :

Dr Frantescu Ionela, PH Psychiatrie Adulte au CH du Gers, Auch, 32000, Chef de service et Médecin responsable Filière sortie et long séjour :Téléphone : 0562606621, mail : i.frantescu@ch-gers.fr

-Adresse : CH du Gers, 10 Rue Michelet, 32000 Auch, Téléphone: 0562606500, mail: <https://www.ch-gers.fr/>

Descriptif de l'établissement

-Nom de l'établissement : Le Centre Hospitalier du Gers (CHG) est un hôpital psychiatrique spécialisé (CHS) situé au centre-ville d'Auch dans le département GERS .

-Descriptif: Située au cœur de la campagne gersoise, la ville d' Auch dispose d'une localisation stratégique (1h de Toulouse et de son aéroport, 1h30 des Pyrénées, 2h de l'Espagne, 3h de l'océan et 2h30 de la mère). L'hôpital est situé en basse ville à Auch, à proximité des commodités (5-10 minutes à pieds) : la gare, les commerces, les restaurants et des transports, en facilitant l'inclusion sociale des patients pris en charge.

L'hôpital dessert une population de 200.000 habitants et il dispose de 3 Pôles : Psychiatrie adulte, Pédo-psychiatrie et Médico-technique.

Le Pole de Psychiatrie Adulte est organisé en filière de soin avec :

1. une Filière sortie et long séjour avec un nouveau centre de Réhabilitation psychosociale Réhalyse ouvert depuis janvier 2023 et une unité de Réhabilitation de 20 lits qui s'articule avec 2 équipes mobiles : EMLISA (qui intervient dans tout le département sauf Auch) et Soins à domicile (qui intervient que sur Auch). Le Longue séjour comporte les unités Janet et Charcot. Il y a sur site également un centre des loisirs Ergo-sociaux.
2. une Filière admission avec 3 unités d'admission, 1 service de psychiatrie légale, 1 service SAU et 8 services ambulatoires type CMP périphériques.

-Activité du service : Réhabilitation psychosociale sur la Filière Sortie et Long Séjour

-Nom du service: Service de Réhabilitation qui comporte 4 structures :

1. Unité de Réhabilitation, Unité d'hospitalisation complète,
2. Hôpital de Jour de Réhabilitation psychosociale, Réhalyse,
3. Equipe mobile de réhabilitation et inclusion sociale, EMLISA.
4. Soins à domicile, SAD

-Nom du responsable de la formation des internes (chef de service ou responsable d'UF) : Dr Frantescu Ionela : PH temps plein, Psychiatrie Adulte, Médecin coordonnateur et responsable des 4 services de Réhabilitation psychosociale et Médecin Responsable de la Filière sortie et Long Séjour au CH du Gers

-Nombre de praticiens titulaires dans la Filière : 3 PH titulaires :

-Dr Frantescu Ionela, psychiatre PH, temps plein, titulaire d'un Diplôme Universitaire de : Réhabilitation psychosociale, validée sur Toulouse en 2020, à l'Institut Catholique.

- Dr Predescu Emil, président de la CME, PH à temps plein, responsable des unités Janet et Charcot à la Filière sortie
- Dr Bruno Le Quang , psychiatre PH, temps partiel , responsable de l'HJ Régis, ESAM (Ergo-sociaux)

1. Présentation des activités de la Réhabilitation psychosociale au CH du Gers à Auch

La filière offre une gamme variée des possibilités de **réhabilitation psychosociale** en hospitalisation complète ou ambulatoire, selon l'acuité des troubles psychiques et le degré d'autonomie des patients. L'activité est organisée autour de projet de soin personnalisé de patient afin de favoriser la sortie vers des lieux de vie adaptés: appartements individuels, associatifs ou communautaires, structures médico-sociales.

La citoyenneté et la continuité des soins afin de poursuivre les projet de vie de chaque patient sont des éléments fondamentaux de nos services de réhabilitation psychosociale.

Un fois que la phase aigüe d'un patient a été stabilisée dans une de nos unité d'admission de l'établissement, il est envoyé dans les structures de la filière sortie et long séjour afin de poursuivre le projet personnalisé de soin et de vie construit avec les techniques de la réhabilitation psychosociale.

Chaque unité, de la filière a un profil d'action spécifique mais la population est hétérogène avec des pathologies de type schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions, déficience mentale, troubles de la personnalité et addictions.

Les Unités de la Réhabilitation psychosociale

-Unité de Réhabilitation psychosociale. Unité de 20 lits pour les patients en voie de stabilisation et avec des difficultés d'adaptation sociale importantes qui nécessite un accompagnement important vers la inclusion sociale et pour lesquelles un travail en réseau avec les partenaires sanitaires, associatifs et médico-sociaux, est nécessaire. L'unité accueille prioritairement des patients chroniques avec une mixité des profils psychiatriques. L'unité travaille avec un support « Projet de vie personnalisé » en mobilisant les ressources préservées des personnes prises en charge et en favorisant l'autonomie au quotidien afin d'aboutir des projets de sortie adaptés à leurs besoin. L'encadrement éducatif est bien défini et accompagnée par des IDE, psychologues, Assistante sociale et neuropsychologue.

Pour ce projet, l'équipe s'appuie sur les techniques de soin habituelles (la stabilisation médicamenteuse, entretiens psychiatriques) et de réhabilitation (la remédiation cognitive, réentraînement aux habiletés sociales ou la psychoéducation de la personne et des proches). L'UF favorise un parcours de réhabilitation personnalisé, adapté aux ressources et difficultés du patient suite à un bilan initial pluridisciplinaire : médical, éducatif, infirmier, neuropsychologue, généraliste.

Des réunions cliniques pluridisciplinaires et de synthèse avec les partenaires extérieurs et les familles sont organisées chaque semaine afin d'avancer sur leurs projets personnalisés. Des conventions avec le secteur associatif et médico-social favorisent des partenariats très actifs dans le but d'inclusion sociale et logement adapté. Cette unité de soin travaille en lien étroit avec les autres 3 structures de la Réhabilitation : l'HJ Réhalise, SAD et EMLISA pour aboutir les objectifs proposés dans le projet personnalisé du patient.

-Réhalysé est un centre de proximité RPS ambulatoire, en cours de labélisation du dispositif de Réhabilitation psychosociale au CHG, il est un lieu d'accueil qui propose des actions et des outils visant au rétablissement de personnes souffrant de troubles psychiques : c'est-à-dire à obtenir un niveau de vie satisfaisant par rapport à leurs attentes. Sa mission est de les accompagner dans la construction de leur projet de vie, leur autonomie et réduire l'impact de leurs difficultés. Des patients intra et extrahospitaliers pourront participer aux ateliers proposés par cette structure afin de compléter les groupes patients pris en charge habituellement.

Pour réaliser ces missions, Réhalysé utilise des outils et des compétences spécifiques et novatrices sur notre établissement. La présence d'une neuropsychologue en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire permet un accompagnement holistique : des évaluations cliniques fonctionnelles et sociales, de la remédiation cognitive, de l'entraînement aux habiletés sociales, et de la psychoéducation, des ateliers autonomie, projet, repas thérapeutique médiation par animal, ateliers émotions, théâtre, jeux de société spécialisés, programmes de remédiation cognitive et habiletés sociales etc. La durée de prise en charge est de 3 mois renouvelable.

Réhalysé développe aussi un réseau de partenaires dans la ville pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle. L'intention est de permettre à chaque personne de se retrouver : « je suis une personne, pas une maladie » et de recouvrer une place dans la société.

-EMLISA est une équipe mobile de liaison et d'inclusion sociale pour la personne adulte et fait partie du dispositif de réhabilitation psychosociale, elle prend en charge les patients adultes là où ils vivent (domicile, structures médico-sociales hors EPHAD), et les accompagne au mieux-vivre dans leur environnement global.

L'équipe intervient à la demande des structures intra hospitalières et des CMP, via une demande de prise en charge (Cortexte). L'accord du patient est toujours recherché. La durée de la prise en charge se veut réactive, intensive, individualisée, et pour une durée de 2 mois renouvelable. Le CMP reste le pivot de la prise en charge du patient.

L'objectif de la structure est d'accompagner la personne dans ses soins ambulatoires (CMP, médecin généraliste, IDE libérale...), d'évaluer les besoins en pluridisciplinarité de la personne prise en charge, d'utiliser ses ressources et les développer, de l'aider à accomplir ses projets personnels, d'évaluer la capacité d'autonomie à domicile et proposer des accompagnements éducatifs ou étayage aux actes de la vie quotidienne. L'équipe intervient aussi pour prévenir la rupture de soins et pour réduire les réhospitalisations.

EMLISA propose des soins indirects auprès des structures médico-sociales, Familles d'accueil, EHPADs et des différents intervenants. A partir de leur situation problématique, l'équipe propose un

travail sur les représentations de la santé mentale en partageant des outils et des connaissances pour redonner du sens à l'accompagnement de leurs usagers.

-SAD (Soins à domicile). Unité de 25 places est une alternative à l'hospitalisation complète, en aval et en amont de l'hospitalisation classique, pour des patients vivent sur Auch. Ils sont orienté par le CMP d'Auch ou prises en charge à la sortie d'une hospitalisation complète de la Filière admission, la Filière sortie et long séjour de CH du Gers. L'équipe de l'SAD effectuera donc un accompagnement vers la reprise de l'autonomie au quotidien et de l'insertion sociale et favorise le maintien à domicile et la continuité de suivi de soin. L'équipe propose des évaluations cliniques, des accompagnements aux courses et d'étayage au quotidien, des ateliers repas a domicile, des sorties inclusion sociale et des accompagnements vers le soin somatique ou psychique.

Dans le cadre de la Filière sortie des autres modalités de soins complète le dispositif précédemment décrit:

-L'Hôpital de Jour Régis prend en charge 90 patients qui vivent à leur domicile mais qui nécessite un suivi rapproché, ils viennent 1-2 fois /semaine en HJ.

-HJ Psycho-Gériatrie prend en charge 40 patients âgés suivi en ambulatoire afin de travailler sur les habilités sociales et la stimulation cognitive, praxique et motrice.

-ESAM, structure intra-hospitalière d'activités ergo-sociales et sportives.

-CATTP Envol, structure d'accueil temporaire à temps partiel sous la forme des demi-journées, avec une filière active de 90 patients, avec de travail sur la réhabilitation psychosociale en thème de citoyenneté , habilités sociales, socialisation, remédiation cognitive, praxie, activité physique, arts créatives etc.

Les Unités de long séjour

-JANET, unité de 20 lits pour les patients psychotiques vieillissants et dépendants qui nécessite une orientation vers le champs médico-social: EPHAD, Foyer de vie médicalisée , Appartements communautaires, Famille d'accueil, etc.

-CHARCOT, unité de 15 lits prenant en charge des patients avec déficience mentale moyenne et psychose chronique déficitaire, nécessitant une orientation MAS ou foyer de vie médicalisée

2.Projet Pédagogique

Poste d'interne sur la Réhabilitation psychosociale

A son arrivée l'interne serait affecté en principal sur l'Unité d'hospitalisation complète Réhabilitation et il aurait des missions transversales et de liaison avec le Centre RPS Réhalyse, SAD et EMLISA, selon le projet personnalisé du patient.

Il aura 10 patients à prendre en charge en Unité de Réhabilitation et 5 à Réhalyse. L'interne prend en charge de l'admission à l'orientation post hospitalière des patients en continu, et de manière conjointe avec le psychiatre senior. Ces patients sont choisis en accord avec le senior, dans un objectif de formation et d'approfondissement de la pratique. Il fera des consultations, activités de liaison, mise en place de traitements sous l'encadrement médical mais avec une certaine autonomie, évaluations cliniques et de projet, participera à des réunions cliniques, a des ateliers et à la construction partagée de projets thérapeutiques. Il pourrait participer à des visites à domicile avec l'équipe de SAD et pourrait faire de travail de liaison avec l'équipe mobile d'inclusion sociale avec le champ médico-social. L'interne pourra bénéficier d'un temps régulier d'échange clinique ou théorique sur un patient en particulier ou sur l'exercice de la psychiatrie générale avec le PH coordonnateur du stage ou ses collègues PH de la filière.

Il consacrera 6 demi-journées à l'hospitalisation complète Réhabilitaion, 2 demi-journée à Réhalyse et aux équipes mobiles et 2 demi-journées à sa formation médicale à l'Université de Toulouse. L'interne a la possibilité de naviguer à sa guise sur le dispositif afin de mieux apprécier la diversité des prises en charge proposées. Il fera environ 2 gardes de semaine par mois, sur site, avec un senior en astreinte qui pourrait se déplacer en cas de besoin. L'interne ne fera pas des gardes d'Weekend.

Encadrement

Il serait accueilli dans le service par le responsable de filière (Dr Frantescu) et une présentation globale de la structure lui serait faite. L'interne fera partie intégrante de l'équipe médicale, il aurait un bureau de consultation et travaillera sous la responsabilité du Dr Frantescu, médecin coordonnateur et responsable des 4 structures, praticien hospitalier responsable aussi de la Filière sortie et long cours. En absence de ce PH durant ses congés, l'interne serait encadré par les autres 2 praticiens hospitaliers psychiatres de la Filière sortie et long cours.

L'interne bénéficiera d'un encadrement soutenu d'un praticien hospitalier à temps plein qui serait présent pour répondre à ses besoins d'apprentissage. Il aurait également une certaine autonomie afin de pouvoir développer ses compétences de spécialité dans le diagnostic et le traitement psychiatrique, ainsi que sous la prise en charge de patient en réhabilitation psychosociale sur la base de projet personnalisé de soin.

Il/Elle bénéficie d'une supervision d'une heure toutes les deux semaines. Nous sommes disponibles également tous les jours sur site si nécessaire.

Missions

Au sein des unités de la filière, en fonction de ses choix d'investissement, il assistera aux entretiens dans un premier temps et bénéficiera d'une supervision, il effectuera le suivi de certaines patients. Il fera des consultations au sein du service et sera supervisé sur l'évaluation clinique, la prescription et projet de soin proposé. Il construira des projets de vie en lien avec le patient, sa famille, les tuteurs ou curateurs et avec l'équipe pluridisciplinaire de soins.

Lors des deux premières semaines de stage, il aura l'opportunité de découvrir les ateliers thérapeutiques et les bilans de chaque catégorie professionnelle sur Réhalyse.

Il participera aussi au relai et aux missions de partenariat avec les structures externes a l'hospitalisation complète. Il pourrait accompagner les équipes mobile au domicile des patients ou dans les structures médico-sociales pour des évaluations et soins indirectes.

L'interne va faire un travail de partenariat avec la réseau externe, et il se va déplacer dans les structures médico-sociales dans le département de Gers, accompagne par l'équipée pluridisciplinaire EMLISA ou SAD, afin mettre en place des projets de sortie des patients dites chroniques .

Il va assister à des réunions cliniques pluridisciplinaire hebdomadaires dans les services ainsi que a de réunions de synthèse et cliniques sur des cas ponctuelles en fonction de projet de patient. Il participerait aussi à des réunions multiservices dans le cadre de la Filière sortie et Admission ainsi que avec les CMP et les CATTP.

Préparation 1 fois par mois d'une courte présentation : prévention, règles hygiéno-diététiques, dispositifs innovants, évènements, partenariat ...

Il fera environ 2 gardes /mois sur place, sous la supervision d'un senior qui va le doubler en astreinte.

Formation

L'accès à la formation théorique sera favorisé:

-l'interne ira 1j/semaine à la formation organisée par l'Université de Toulouse. Il aura accès à la bibliothèque de l'hôpital. Il aura aussi un aide et un soutien à la compréhension de la sémiologie psychiatrique. Des réunions bibliographie seront également organisées.

-l'interne participera à des présentations de cas cliniques, des anamnèses et des projets thérapeutiques individualise, a l'analyse des dossiers des patients sortants et à la mise en place de de relai de suivi.

-dans le service sont favorise des rencontres avec des autres internes autour d'un transfert de patients inter-unités : filière admission/sortie, UF Réhabilitation vers HJ, SAD ou EMLISA

-si besoin l'interne bénéficiera d'un aide à la recherche pour préparer son sujets de thèse

-des cours seront organisés dans le cadre du service EMLISA ainsi que des présentations des cas dans lesquelles l'interne serait implique

-les internes seront encouragés à participer à des congrès

-participer aux Evaluations des Pratiques Professionnelles (EPP)

-d'effectuer une recherche documentaire, une lecture critique d'article et d'organiser le recueil des données d'une étude.

-deux ouvrages sont indispensables en RPS : Traité de réhabilitation psycho-sociale de Nicolas Franck et Soyez Réhab de Nicolas Rainteau, possibilité de les avoir à la bibliothèque.

Objectifs cliniques de formation à la fin de stage

L'interne acquerra des connaissances de base spécifiques à la spécialité nécessaires à l'exercice de la profession :

- Connaître l'activité de réhabilitation d'un établissement en santé mentale : projet personnalisé de patient, outils spécifiques, travail partenariat et réseau, relai, inclusion sociale, rétablissement ;
- Assurer l'accueil des patients avec un examen clinique psychiatrique : dépister et identifier les maladies et pathologies particulièrement en santé mentale ; de recueillir des informations auprès du patient, notamment son consentement
- Assurer le traitement le plus adéquat en lien avec les bonnes pratiques professionnelles et les données actuelles de la science
- Évaluer le risque suicidaire ou d'agitation, en adaptant la prise en charge dans l'unité d'accueil et éventuellement une orientation vers une autre unité en fonction des problématiques de soins repérés : psychose, troubles de l'humeur, hospitalisation sans consentement...
- Participer à la prise en charge globale du patient (exemple : examen somatique, évaluation des comorbidités somatiques, la douleur) ;
- Evaluer la prescription médicamenteuse : interaction avec surveillance du bénéfice /risque du traitement psychotrope en particulier avec traçabilité dans le dossier patient informatisé ;
- Connaître et assurer la recherche bibliographique en lien avec le soutien d'un Praticien Hospitalier référent ;
- Dispenser aux patients une éducation thérapeutique adaptée et pratique
- Acquérir la capacité de travail en équipe pluridisciplinaire et professionnelle lors des accompagnements, réunions de travail, transmissions;
- Agir dans la plus grande confidentialité et le respect des personnes et des familles ainsi que la liberté d'aller et venir du patient sans oublier l'impératif de l'identito-vigilance face à des patients souvent perturbés dans leur dimension relationnelle ; D'appliquer les principes de confidentialité et de secret professionnel;
- Maitriser la préparation de la sortie avec le médecin traitant, la famille et les structures de suivi ambulatoire ; De rédiger un compte-rendu d'hospitalisation et connaître la notion de codage ;

Evaluation

Le travail d'interne sera évalué à partir de ses connaissances théoriques et sur la prise en charge globale de patient. Une évaluation en milieu et fin de stage sera réalisée afin de discuter les points positifs et les points à améliorer. Lors de ces évaluations on demandera à l'interne de donner son point de vue sur la valeur formatrice du stage.

Les objectifs de l'évaluation :

- Evaluation du sens diagnostique, de la capacité de synthèse, de la prise de responsabilités
- Evaluation de l'aptitude à présenter et argumenter le dossier d'un patient, en prenant en compte :
 - les antécédents,
 - les facteurs de risque métabolique et cardio vasculaire en lien avec la prescription des psychotropes,
 - la dimension psycho- sociale,
 - les facteurs de risque et protecteurs,
- Connaissance et utilisation des échelles d'évaluation clinique pour prendre en charge de façon globale le patient,
- Evaluation sur l'élaboration du projet de soin individuel et sur le suivi en articulation avec le médecin traitant et les structures extrahospitalières médicales et / ou médico-sociales.

3.Modalités pratiques :

Accueil

Le jour de votre arrivée CH du Gers, une réunion d'information est organisée par l'équipe de la Direction et des Affaires Médicales avec le Docteur Frantescu Ionela, Présidente de la Commission Médicale d'Etablissement et les praticiens des principaux services, pour vous expliquer le fonctionnement de l'établissement, ce qu'ils attendent de vous mais aussi ce qu'ils peuvent vous offrir en terme de formation.

Logement et repas

Le responsable de la DRH procédera à l'attribution des logements dans une villa. Les internes bénéficient au quotidien d'un logement au sein de l'établissement qui est suffisamment grande et spatiaux.

Les repas peuvent être prises au service Self de l'établissement avec une carte d'accès.

Véhicule

Un véhicule est mis à la disposition par l'établissement en cas de déplacements extérieurs dans le cadre de travail. Le véhicule doit être réservé en amont au garage.

Vos équipements et matériels :

Un bureau sera mis à votre disposition équipé en poste informatique et téléphonique.

Le logiciel « CORTEXTE » permet d'accéder au dossier patient informatisé

Un profil spécifique est créé pour chaque personne. Un code confidentiel vous est remis à votre arrivée par le service DIM.

Le service secrétariat de la Filière Sortie et Long cours pourrait répondre à vos questions diverses
Téléphone : 0562606621

Annexes

Orientation dans l'établissement : CH du Gers : 10 Rue Michelet, Auch, 32000



