Centre Hospitalier du Gers
Santé mentale

RéhalYse
Centre de Réhabilitation psychosociale

Centre de Réhabilitation psychosociale

La réhabilitation psychosociale

Ensemble d'outils permettant de travailler des compétences pour soutenir le rétablissement, favoriser le bien-être et encourager l'épanouissement personnel.

La RPS privilégie un environnement propice au changement en cultivant l'espoir et en redonnant le pouvoir d'agir.

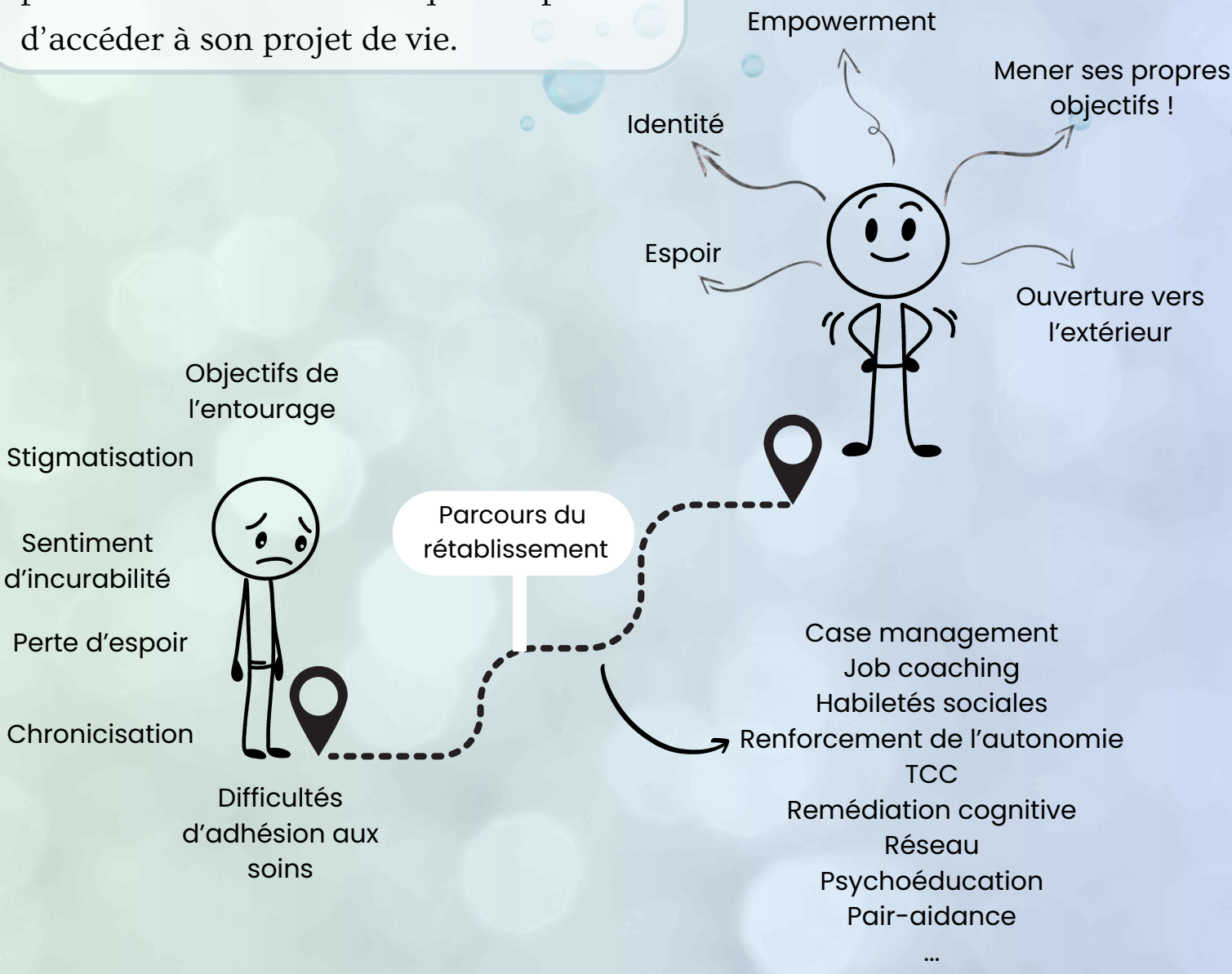
Elle permet de travailler sur des objectifs personnels avec des actions tournées vers l'extérieur, dans le respect de l'identité et de la temporalité du bénéficiaire.

MISSIONS

- Favoriser le rétablissement personnel,
- Promouvoir l'inclusion sociale,
- Accompagner les personnes dans un processus individuel et personnel, fait de hauts et de bas, pour aller vers un mieux-être tout en étant conscient des limitations imposées par la maladie notamment,
- Favoriser l'expérimentation et l'autonomie des personnes qui sont au centre des décisions et des accompagnements.
- Considérer la personne avec ses ressources et s'appuyer sur ces dernières pour surmonter les freins qui l'empêchent d'accéder à son projet de vie.

TEAM

1 Médecin psychiatre
1 Cadre de santé
1 Neuropsychologue
1 Psychologue clinicien
2 Infirmières
2 Educatrices spécialisées
1 Educateur technique spécialisé
1 Assistante sociale



Rôle du médecin dans un centre de RPS

Approche centrée sur le rétablissement et les ressources de la personne.

- Mener des entretiens cliniques
- Etablir des diagnostics
- Prescrire et réévaluer des thérapeutiques
- Mener des actions en psychoéducation
- Participer à l'évaluation fonctionnelle : bilan, programme de soin individualisé, échelles...
- Réfléchir en équipe aux objectifs de réhabilitation et du suivi individualisé.
- Participer aux rencontres partenariales.
- Echanger et collaborer avec les professionnels de l'établissement.
- Co-construire et co-animer des programmes, groupes de parole, conférences.

Nos outils

- LA REMÉDIATION COGNITIVE :

Evalue les capacités et difficultés cognitives (concentration, mémoire, organisation, ...) afin de développer des stratégies adaptées pour atteindre ses objectifs.

- LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES SOCIALES ET LA GESTION ÉMOTIONNELLE :

Travail autour des émotions, des habiletés sociales, de l'estime de soi, par le biais de programmes groupaux et/ou de psychothérapies individuelles (TCC).

- LA PSYCHOÉDUCATION À DESTINATION DES USAGERS ET DE LEUR ENTOURAGE :

Permet une meilleure connaissance des symptômes et des traitements et favorise un travail autour de la stigmatisation et de l'auto-stigmatisation...

- LE RENFORCEMENT DE L'AUTONOMIE :

Alimentation, déplacements, gestion des papiers administratifs et du budget, gestion du temps libre et des sorties, soutien à l'insertion sociale grâce au tissu associatif... L'équipe accompagne également les personnes au domicile et dans la cité en fonction des souhaits de la personnes et des besoins identifiés.

- LE SOUTIEN À L'EMPLOI :

Co-élaboration et accompagnement au projet professionnel (emploi, bénévolat, formation...).

- CONFÉRENCES :

Pensées d'après les besoins identifiés à l'issue des bilans, elles sont construites à partir des questions des personnes et animées par un ou des spécialistes du sujet (médecin, travailleur social, pair aidant...).

PROJETS EN COURS

- PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS SOCIALES
- PROGRAMME ALIMENTATION
- PROGRAMME SOMMEIL
- PROGRAMME ESTIME DE SOI
- PROGRAMME SANTÉ SEXUELLE
- ...

Le centre RPS Réhalyse, créé il y a deux ans et demi, est en constante évolution. L'équipe pluridisciplinaire est ouverte, dynamique, bienveillante et créative. Elle recherche constamment de nouvelles idées de création d'outils au service des personnes accompagnées dans leur processus de rétablissement.
Ces outils sont élaborés depuis les besoins identifiés lors des bilans et des suivis.

Dans cet esprit, elle accueille avec plaisir les nouvelles idées, le partage d'expérience, les points de vue,...

Si l'aventure vous tente, nous serions heureux de vous compter parmi nous !

It's time to be rehab !

Centre de Réhabilitation psychosociale Réhalyse
Centre hospitalier du Gers
10 rue Michelet
32000 Auch
rehalyse@ch-gers.fr
0562606633