Centre Hospitalier du Gers
Santé mentale

Février 2025

ZOOM
Nos infos, nos actus

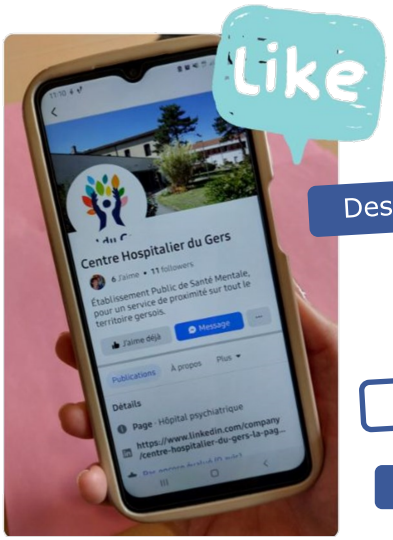
Page 2
- Déballe ton trabalhar
- Nos patients en balade

Page 3
- Bienvenue
- Bonne route !
- Zoom sur la limite d'âge et l'activité
- Comité d'éthique

Page 4
- Nouveaux documents Qualité
- Hygiène des mains

Annexe : Qualipsy 65

REJOIGNEZ NOTRE PAGE FACEBOOK !



La page Facebook de notre hôpital a été lancée ce 17 février.

Qu'allez-vous y trouver ?

Des moments du quotidien, des activités partagées

Des infos sur les services et leur fonctionnement

L'actualité de notre hôpital

Des évènements et projets internes

De la prévention en santé mentale

La page Facebook vient renforcer la présence de l'hôpital sur les réseaux sociaux, après le lancement de la page LinkedIn en 2024.

Pour mieux interagir avec les patients, les familles, les professionnels et créer un lien de proximité avec la population.

N'attendez pas, rejoignez-nous sur Facebook et sur LinkedIn !

DÉBALLE TON TRABALHAR : L'INTERVIEW

L'équipe de la DRHRS lors de son déballe ton trabalhar le 4 février dernier.

Entretien avec Armelle , cadre de santé et organisatrice principale des sessions de Déballe ton trabalhar.

Comment est née l'idée de ce format ?

C'est une volonté des équipes d'encadrement de proposer un format court pour mieux se connaitre, partager des connaissances et des compétences. L'idée est de favoriser la rencontre des équipes et des différents métiers, de décloisonner pour l'ensemble du personnel du CH du Gers.

Comment se déroulent les sessions ?

Nous travaillons avec les personnes désireuses de faire connaitre leur métier à leurs collègues. Ainsi, il s'agit d'une présentation du travail d'un service ou d'une équipe, qui vient expliquer son travail, ses missions, son organisation et son rôle au sein de notre hôpital.

Il ne s'agit pas de transmettre un savoir ou des compétences mais vraiment de découvrir les métiers et le quotidien de nos collègues. C'est pour cela que les sessions sont ouvertes à tout le monde, soignants, administratifs, techniques. La session dure environ 45 minutes, sur un format classique présentation suivi d'échanges, toujours dans la bienveillance.

Quelles sont les prochains « déballe ton trabalhar » prévus ?

Après les trabalhar de la neuro-psychologue (avril 2024), de la CUMP (novembre 24), et de la drh (février 25), les prochaines rencontres porteront sur **l'addiction le 4 mars** et la **thérapie institutionnelle le 1er avril.** Les inscriptions se font très simplement par mail, avec l'accord de votre encadrement. Les sessions ont généralement lieu vers 13h30 15h.

Qui peut venir faire une présentation ?

Absolument tout le monde ! Si vous avez envie de venir parler de votre métier, présenter votre service et vos missions à vos collègues, contactez-moi. Nous souhaitons que ces sessions soient variées, qu'elles puissent mettre en valeur tous les métiers qui concourent à faire vivre notre hôpital.

Pour toute info : Armelle par mail ou au 06 07

NOS PATIENTS EN BALADE

Le 20/01, **la Réhab** s'est rendue au lac de Payolle pour une sortie raquettes dans le but de permettre aux patients de découvrir la montagne, la neige, et d'évoluer dans un autre environnement.

Le 06/02, 8 patients de **l'ESAM** ont participé à une rencontre Futsal au CH La Candélie dans le cadre des rencontres inter-hôpitaux de "Sport en Tête". Ces rencontres permettent d' améliorer la confiance en soi, la gestion du stress, des émotions et de la concentration, et la capacité à maintenir un effort physique.

La Réhab a visité le 19/02 la cité de Carcassonne pour favoriser l'accès à la socialisation, l'ouverture au monde extérieur, l'adaptation à un nouvel environnement, offrir un accès à la culture et observer les patients dans un contexte différent.

Trois ados du **Repaire** sont partis en séjour thérapeutique du 20 au 21 février au centre de montagne Germ Louron, en lien avec le projet de soin du groupe "Aller vers", travail sur l'autonomie et l'extériorité. Les adolescents devaient réfléchir à l'organisation du séjour en fonction de leurs centres d'intérêts et désirs communs. L'objectif était de créer et d'aboutir à un projet ensemble, valoriser l'autonomie sociale et domestique dans la découverte d'un nouveau lieu.

Le 25/02 , **Réhalyse** est allé à la Cité de l'Espace à Toulouse . Six patients ont choisi cette activité et ont pris les renseignements nécessaires afin de l'organiser. Ils ont choisi ce lieu qui suscite leur curiosité et leurs intérêts, pour un temps de découverte, de partage et d'échange.

Bienvenue !

Mireille , infirmière
Sonia , ASH
Gwenaëlle , assistante médico-administrative
Romain , ASH

Titularisations

Marine , infirmière

Bonne route !

Jos , AEQ
Séverine , assistante médico-administrative
Christine , OP
Docteur Anne-Claire , médecin généraliste
Docteur Ghita , psychiatre PEA

Zoom sur la limite d'âge, la prolongation d'activité et le maintien en activité

La **limite d'âge** est l'âge au-delà duquel un fonctionnaire ne peut plus continuer à exercer ses fonctions (hormis en cas de prolongation d'activité ou de maintien en fonctions).

Elle dépend du grade ou de l'emploi occupé par l'intéressé.

Vous appartenez à la catégorie	Grades ou Fonctions concernés	La limite d'âge est fixée à
Active	Aide-soignant, Accompagnant Educatif et Social, A.S.H.Q, Infirmier catégorie B, Buandier	62 ans
Sédentaire et droit d'option	Tous les autres grades	67 ans

Le fonctionnaire qui a atteint sa limite d'âge et qui souhaite poursuivre son activité peut bénéficier sous conditions selon l'ordre de priorité :

1) d'un recul de limite d'âge à titre personnel (Parent d'au moins 3 enfants vivants à son 50ème anniversaire ; parent ayant un ou plusieurs enfants à charge ou ouvrant droit à l'allocation handicapé le jour de la limite d'âge ; parent ayant eu à sa charge un ou plusieurs enfants « morts pour la France » ; cumul de reculs de limite d'âge à titre personnel)

2) d'une prolongation d'activité pour les agents ayant une carrière incomplète,

3) d'une prolongation d'activité jusqu'à 67 ans pour les agents en catégorie active.

La demande de prolongation d'activité doit parvenir 6 mois avant l'atteinte de la limite d'âge accompagnée d'un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin agréé. La décision autorisant la prolongation d'activité doit intervenir avant l'atteinte de la limite d'âge.

Par ailleurs, le fonctionnaire qui occupe un emploi ne relevant pas de la catégorie active et bénéficie d'une limite d'âge à 67 ans, peut poursuivre son activité, sur autorisation, au-delà de sa limite d'âge et ce, jusqu'à 70 ans.

La décision autorisant le maintien en activité doit intervenir avant l'atteinte de la limite d'âge.

Comité d'Ethique

Tout agent peut inscrire des points ou questions qu'il souhaite voir abordés à l'ordre du jour du prochain Comité d'Ethique via la boîte aux lettres : comiteethique@ch-gers.fr.

Nouveaux documents Qualité

Afin de vous tenir régulièrement informés, nous vous communiquons ci-dessous la liste des documents qualité récemment actualisés ou créés, **RDV sur IntraQual.Doc pour les consulter.**

→ Sur le risque infectieux

* Formulaire « Fiche de signalement d'infection nosocomiale et/ou d'infection à BMR »

→ Sur la prise en charge de la douleur

* Document externe « Echelles d'évaluation de la douleur somatique (validées par la HAS) »

→ Sur la prise en charge médicamenteuse

* Document d'information « Liste qualitative et quantitative des produits pharmaceutiques dans l'armoire sécurisée de la Clinique Duras »
* Document externe « Valproate - Attestation d'information partagée destinée aux filles, adolescentes, femmes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Valproate - Attestation d'information partagée destinée aux adolescents et hommes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Valproate - Brochure destinée aux filles, adolescentes, femmes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Valproate - Brochure destinée aux adolescents / hommes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Topiramate - Attestation d'information partagée destinée aux filles, adolescentes, femmes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Topiramate - Brochure destinée aux filles, adolescentes, femmes susceptibles d'avoir des enfants »
* Document externe « Carbamazepine - Attestation d'information partagée destinée aux filles, adolescentes, femmes susceptibles d'avoir des enfants »

→ Sur les ressources humaines

* Document d'information « Livret d'accueil de l'étudiant - CSAPA Arthur Rimbaud »

La cellule qualité

Hygiène des mains : un enjeu de qualité et de sécurité

Comme chaque année, le Centre Hospitalier du Gers suit de près la consommation des solutions hydro-alcooliques, un gage de qualité et de sécurité pour notre établissement.

En 2024, si les services d'hospitalisation complète atteignent 84 % de leur objectif, l'hospitalisation de jour reste en dessous du seuil requis (71,2 %), et les consultations affichent une consommation préoccupante (31,3 %).

Pour améliorer ces résultats, une campagne de sensibilisation en mai, un quick audit et l'installation de nouveaux distributeurs dans les CMP seront mis en place.

Rappelons que la friction hydro-alcoolique est la méthode privilégiée pour une désinfection efficace des mains.

Restons mobilisés pour garantir une hygiène irréprochable et assurer la sécurité de tous !

*Prochain numéro : **Mardi 25 mars***
*Faites parvenir vos infos à l'Équipe Com' pour le : **Mardi 18 mars***